

地域福祉のお手伝い！

# しょう 地域福祉 がっこう 笑楽校

つどいの場づくり  
応援します！



社会福祉法人 美里町社会福祉協議会  
美里校 地域福祉楽部  
参加しよう・実践しよう・交流しよう



美里町社会福祉協議会では、『みぢかな地域の安心へ ささえあう手と手をつなぎあい ともに築こう福祉のまち“みさと”』の基本理念に基づき、『ふくしのまちづくり』の実現に向けて地域福祉事業に取り組んでいます。

ふくしは、**ふ**だんの**く**らしの**し**あわせ。

地域の中で“つながり”を育み、一人ひとりが元気になれるつどいの場づくりを皆様と一緒に考えていきたいと思ひます。

お気軽にご相談ください！

- **開催日** いつでも (開催日は要相談)
- **場所** どこでも (地域の集会所、コミュニティセンター等)
- **対象** どなたでも (地域住民主体のグループ、つどい等)
- **経費** 無 料 (内容により必要経費の自己負担有)
- **問合せ** 社会福祉法人美里町社会福祉協議会





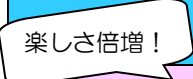


TEL 32-2940 FAX 32-5160 E-mail [misato@misato-wel.com](mailto:misato@misato-wel.com)

～主催者の方へ～

内容や講師の調整など、お気軽にご相談ください

「サロンを通して、こうなるといいな～！」…その想いが原点になります。

笑顔あふれるつどいの場づくりを、一緒に考えましょう！

メニュー(例)		講師例		
 <b>心とからだ健康づくり</b>	「ココロもカラダもかよう・通いの場のススメ」 通いの場の効果を知って、フレイル予防と地域づくりしてみませんか？	行政・社協 事業所		
	「食べることは生きること」 口腔ケアや栄養について知ろう	行政		
	「笑顔 de レクリエーション」 つながり・交流を深めるひとときを！	地域講師		
 <b>ふくしと防災</b>	「支えあい出前講座」 生活支援コーディネーターが伺います！	社協		
	「ふくしのまちづくり」 「おたがいさま」で見守りあい	社協		
	「ちょこっとボランティア」 楽しみながら“ちょボラ”活動	社協		
	「地域で取り組む防災対策」 災害の教訓を活かして考えよう	行政・社協		
 <b>くらしの知恵</b>	「認知症サポーター養成講座」 認知症になっても、このまちで暮らそう	行政・事業所		
	「わかって安心! 介護保険」 改めて知りたい、介護保険のあれこれ	行政		
	「とっさのときの応急手当」 あわてずあせらず手当てをしよう	行政		
	「思い出ぼろぼろ今昔話」 郷土資料や本から学ぶ くらしの知恵	行政		
	「賢い消費者になろう」 消費者被害にあわないために	行政		
 <b>生きがいづくり</b>	「わくわく健康音楽会」 音楽を通して、つながりを楽しもう！	地域講師		
	「絵手紙を描いてみよう」 へたでいい?へたがいい!	地域講師		
	「いきいきマジック」 あらあら不思議なマジックショー!	地域講師		
 <b>DVD(動画)貸し出し</b>	【健康】「みさとのラジオ体操」(約3分) 「みさと3310(ささっと)体操」(約20分) 「みさといきいき百歳体操」(約40分)	社協・事業所		
	【キラビト紹介】 きらっと光る美里の方々を動画で紹介!(約20分) (ボランティア、サークルなど8団体)	ボランティア・ サークルの皆様		
	【癒し】「懐かしの鉄道」「さくら旅」など ※懐かしの風景や写真を癒しの音楽とともにスライドショー動画 地域のつどいやご家庭でお楽しみください!	写真ボランティア 作成		
 <b>レクリエーション用品貸し出し(別紙一覧あり)</b>	 <b>【ポッチャ】</b> パラリンピックの競技です。老若男女、みんなで楽しめます。	 <b>【輪投げ】</b> かんたんなようで…、難しい?!みんなで童心に戻ろう!	 <b>【羽根っこゲーム】</b> 的を狙って、羽っこを投げます。得点の計算で頭も使います。	 <b>【ふくしカルタ】</b> ふくしの心を学ぶ、ふくしカルタ。不動堂小学校の児童お手製です。

本事業は町民の皆様からの「社協会費」と「赤い羽根共同募金」を財源に実施しております。