

地域福祉のお手伝い！

笑しょう 地域福祉

笑しょう 楽校がっこう



社会福祉法人 美里町社会福祉協議会  
美里校 地域福祉楽部  
参加しよう・実践しよう・交流しよう

美里町社会福祉協議会では、『みぢかな地域の安心へ ささえあう手と手をつなぎあい ともに築こう福祉まち“みさと”』の基本理念に基づき、豊かな福祉社会の実現に向けて地域福祉事業に取り組んでいます。

令和5年度『地域福祉笑楽校』では、地域の皆様に『福祉』をより身近に感じていただけるよう、福祉を取り巻く各分野の生活課題について、楽しく学ぶプログラムをご提案します。

顔を合わせ交流することで、育まれるつながりを地域の皆様と一緒に考えていきたいと思えます。お気軽にご相談ください！

- 開催日 いつでも (開催日は要相談)
- 場 所 どこでも (地域の集会所、コミュニティセンター等)
- 対 象 どなたでも (地域住民主体のグループ、つどい等)
- 経 費 無 料 (内容により必要経費の自己負担有)
- 問合せ 社会福祉法人美里町社会福祉協議会

TEL 32-2940 FAX 32-5160 E-mail [misato@misato-wel.com](mailto:misato@misato-wel.com)

～主催者の方へ～

内容や講師の調整など、お気軽にご相談ください。下記メニュー例を参考又は選択して頂いても結構です。なお、安心・安全な地域のつどいのために、基本的な感染予防対策にご協力ください。

	メニュー(例)	講師例
 <b>心とからだ 健康づくり</b>	「ココロもカラダもかよう・通いの場のススメ」 通いの場の効果を知って、フレイル予防と地域づくりしてみませんか？	行政、社協 事業所
	「食べることは生きること」 口腔ケアや栄養について知ろう	行政
	「笑顔 de レクリエーション」 つながり・交流を深めるひとときを！	地域講師
 <b>ふくしと防災</b>	「支えあい出前講座」 生活支援コーディネーターが伺います！	社協
	「ふくしのまちづくり」 「おたがいさま」で見守りあい	社協
	「ちょこっとボランティア」 楽しみながら“ちょボラ”活動	社協
	「地域で取り組む防災対策」 災害の教訓を活かして考えよう	行政、社協
 <b>くらしの知恵</b>	「認知症サポーター養成講座」 認知症になっても、このまちで暮らそう	行政 事業所
	「わかって安心!介護保険」 改めて知りたい、介護保険のあれこれ	行政
	「とっさのときの応急手当」 あわてずあせらず手当をしよう	行政
	「思い出ぼろぼろ今昔話」 郷土資料や本から学ぶくらしの知恵	行政
	「賢い消費者になろう」 消費者被害にあわないために	行政
 <b>生きがいづくり</b>	「わくわく健康音楽会」 音楽を通して、つながりを楽しもう！	地域講師
	「フラワーセラピー体験」 お花をアレンジ・心に安らぎを	地域講師
	「絵手紙を描いてみよう」 へたでいい?へたがいい!	地域講師
	「いきいきマジック」 あらあら不思議なマジックショー!	地域講師
 <b>ビデオ教材 貸し出し</b>	【健康】「みさとのラジオ体操」(約3分) 「みさと3310(ささっと)体操」(約20分) 「みさといきいき百歳体操」(約40分)	社協 事業所
	【キラビト紹介】 きらっと光る美里の方々を動画で紹介!(約20分) (ボランティア、サークルなど8団体)	地域の 方々
 <b>楽しさ倍増! レクリエーション 用品貸し出し</b>	   	<p>【ポッチャ】 パラリンピックの競技です。老若男女、みんなで楽しめます。</p> <p>【輪投げ】 かんたんなようで…、難しい?!みんなで童心に戻ろう!</p> <p>【羽っこゲーム】 的を狙って、羽っこを投げます。得点の計算で頭も使います。</p> <p>【ふくしカルタ】 ふくしの心を学ぶ、ふくしカルタ。不動堂小学校の児童お手製です。</p>

上記は内容の一例です。  
「サロンを通して、こうなるといいな～!」…その想いが原点になります。  
笑顔あふれるサロンのあり方を、一緒に考えましょう!



本事業は町民の皆様からの「社協会費」と「赤い羽根共同募金」を財源に実施しております。