地域福祉・ボランティア情報誌 社協だより





王な内容

●みさと元気塾

●フードバンク

●お知らせ





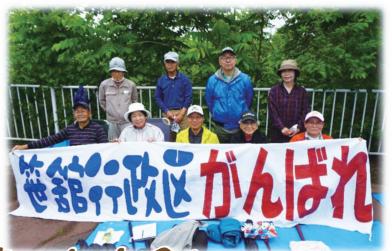












~待ちに待った大会に "笑顔の花"が咲きました~



◇青生地区社協「親睦グラウンドゴルフ大会」【6/9・牛飼水辺公園にて】

新型コロナウイルスの影響から、3年振りの開催となった大会には、青生地区内(5行政区)から選手・関係者を含め約50名が参加、感染症対策を踏まえながらも、みんなでプレーする楽しさに「笑顔の花」が咲きました。

(※写真撮影時のみマスクを外しております。)





令和4年度 美里町介護予防事業「みさと元気塾」開講

みさと元気塾は、美里町から委託を受けて、社協が運営する介護予防教室です。

本年度は4コース、それぞれ10回ずつの内容で6月に開講!初回は、自己紹介や一人ひとりの目標を発表し、「運動習慣を身に付けたい」「参加者と交流を深めたい」など、楽しく教室へ参加していく雰囲気になりました。

今後、学んだことはご自身だけでなく、ご近所や友人など地域の方々にも伝えていただき、健康の輪が広がることを願っています。



自己紹介と目標を語る受講生



ストレッチと体操を年10回実施

みさと元気塾受講生による 自主サークル 活動中!

前年度の「みさと元気塾」を修了した受講生有志のみなさんが、冬の間、二つの自主サークルでそれぞれ健康づくりに励みました。そのうちの一つは、本小牛田コミュニティセンターを会場に毎月第1・3・5木曜の午後、元気に運動を続けています。

体力の維持・向上はもちろん、仲間との きずなもより深まっていきそうですね!



「みさと3・3・10体操」 体験してみませんか?

ストレッチと筋カトレーニングを組み合わせた約20分のDVD(映像)が完成しました。お茶のみ会やサークルで体操してみませんか。詳しくはお問い合わせください。

【制 作】美里町·美里町社協

(美里町生活支援体制整備事業)

【監修】㈱マルシンク

【問合せ】美里町社協 ☎32-2940



~令和 4 年度 フードバンク家計おたすけ事業~ 食料品をお役立て下さい!



個人や団体・企業の皆様から社協の「フードバンク」に寄せられている食料品に加えて、「寄付金」や「赤い羽根共同募金配分金」の一部を財源として「食料品詰合せセット」を用意、経済的にお困りの世帯へ無料で提供します。

■対 象:経済的にお困りで、家計が厳しい

世帯(※生活保護世帯除く)

■提供数:|世帯|セット

(4人以上の世帯は2セット)

■予約申込:7/4(月)から電話にてお申込み

ください。

美里町社協/☎32-2940

(平日の午前9時~午後5時まで)

■提供期間:在庫が無くなり次第終了

■配付場所:美里町駅東地域交流センター

(受取書にサインを頂きます)

文取書にサインを頂さます) - ※エコバック等、お持ち帰り

用の袋をご持参ください。

■詰合せのセットの一例です。

令和3年度「フードバンク」運営状況

◇食品・日用品等のご寄付			◇食 品 等 支援世帯
個人	80名	延120回	100 ##
団体	団体	延 17回	109 世帯
企業	5 社	延 回	(24 22 4 EI)
合 計		延 48 回	(延234回)

◇現金(フードバンク指定)のご寄付 14件・・・222,000円

※寄付金により必要な食品を購入、支援 に充てております。

~「ふだんの くらしの しあわせ」 プチ情報~



今月のテーマ 「頭の体操」~脳トレ~



6 月から「みさと元気塾」が開講しました。 体の健康はもとより、心も頭も健康でいたいと 誰もが願うところです。そこで、今月は頭の体 操として「脳トレ」にチャレンジしてみましょう!

7月といえば○○。○を埋めて下さい。

- 一ル(水遊び)
- (7月の誕生石)
- () なばた(7月7日)
- () ルーベリー(目にいい果物)

こたえは 4 ページに

~ふれあい障がい児・者交流事業~

プロ野球"楽天応援"バスツアー

参 加 者 募 集!!

3年振りのバスツアー、夏休みの思い出に、地元球団「東北楽天ゴールデンイーグルス」の熱き戦いを応援・交流を深めましょう。

保護者の皆様方には、情報交換の場としても お気軽にご参加下さい。

- ◆日 時/令和4年7月29日(金)
 - ※15:00 駅東地域交流センター出発予定
- ◆行 先/楽天生命パーク宮城
- ◆試 合/対 日本ハムファイターズ戦(18:00開始)
- ◆対 象/町内の障がい児・者とその保護者 ※マイクロバスでの移動が可能な方
- ◆定 員/先着 15 名
- ◆参加費/無料(食事は各自にて)
- ◆申 込/7/4(月)から美里町社協 ☎32-2940
- ※本企画は、宮城県共同募金会を通じて、㈱楽天野球団のご招待「ドリームシート」によるものです。

あ

たたかい善意』

を

ご紹介いたします

5月16日~6月15

月

 \bigcirc

動

堂 6

区

衣ガ

類Ⅰ

7月に | 歳を迎える

わが家の

~ふくし総合相談~

【ふくしなんでも相談【☎32-2940】

来所・訪問・電話による(平日8:30~17:15) 社協職員が相談に応じます。

■無料法律相談【予約制☎32-2940】 法的問題に弁護士が相談に応じます。

開設月日 場 所 7月 15日(金) | 農村環境改善センター 13:30~16:00(お一人 30 分以内)

※年度内お一人1回までのご予約としております。

◎匿名様 の 動 お寄付 未使

用

/\

ガ

7+6

四総

月

◎匿名様◎匿名様 ②匿名様(二又) 般寄付 金 のご寄 -バンク 間 审 付 0,0, \approx 0, 1, 0 0 0

匿

額 00三) () () 円 ŏ 八 円 円円 円

 \bigcirc 宮 た白 城食玄 か萩 ス品米つのの

品同類様 36 点

29 29 28 26 25 20 20 19 19 15 14 12 11 6 5 4 I 日日日日日日日日日日日日日日日日日日日日

百歳体操啓発事業(本さと元気塾(火・B)③体力測定 がさと元気塾(火・B)③体力測定 がはかっている。 はかっている。 はかっている。 はかっている。 はかっている。 はかっている。 はかったいる。 はかったいる。 はかったいる。 はかったいる。 はかったいる。 はいる。 はい。 はいる。 はい 11 あの 児·者交流 日 4 4 4 3 2

3

(株) (株) 大 瀬 地 Ш ラ 勝雄 商店 ハン 様 バ 1 品 グ 類

15

 $\bigcirc \bigcirc \bigcirc$ $\bigcirc\bigcirc\bigcirc$ 匿匿匿 匿匿匿 名名名 名名名

様様様お様様様ド

あきと 堀江 晴心ちゃん 2日 (素山町)



5日 相澤 茅奈ちゃん (町 | 区)



いじースタ

6日 鎌田 一希ち



あおい 碧ちゃん 21日

匿匿

名名

様様

ツロー

点箱ク点点箱



30日 武田 祥真ちゃん (駅東2区) (駒 米)



(駅東2区)

琉泉ちゃん

8日平

31日 阿部 茉紘ちゃん (牛飼 | 区)

等

衛

生

食用

品類 35 7

点点

0

 \bigcirc

匿匿

(コー)

L - | L

シ4

点本ィリ

ュ個I

ギ埣フ

٢

箱

ド

次回は令和3年8月生まれ

掲載希望の場合は、写真(メディア 等)を7月11日(月)までに社協事務局へ お持ち下さい。

メールの場合、写真の他にお子様の氏 名(ふりがな)・生年月日・ご住所・電話 番号をお知らせ下さい。

 \bigcirc

食詰

料剤 | 2

品 6 生

類個理

匿紙匿匿

袋

濯

洗剤

2

箱

(misato@misato-wel.com)

ギフト

食

-セット2836

点点点

類

4

存

衣水(料)

13191

点本

類

匿匿 卜 イ レットペ 4 剤

<u>|</u> |名力名 様ツ様 プ (ガ動 ガラ点・食器洗り 場 24 柳個 原 食 品 類 □ 2 14

匿

古バ類34きD会 川ル26 kg い I 様 店自点・パラス IJ Ιお 子 2 2 8 I0 kg個袋袋 10 点

◆3 ページ**"ふくしコラム"**「頭の体操」 のこたえは・・**「プルタブ」**でした。

こころのよせあい運動として、6/3(金) に今年度初めての「ちょこっとボランティ ア」を開催し、プルタブや使用済み切手の 仕分けとしてボランティアさん 5 名にご 協力いただきました。



協力ありがとうございまし 450 た。

社会福祉法人 美里町社会福祉協議会 TEL 0229 (32) 2940/FAX 0229 (32) 5160 〒987-0038 宮城県遠田郡美里町駅東二丁目 17-4 (美里町駅東地域交流センター内)

> https://www.misato-wel.com/ E-mail: misato@misato-wel.com