

# みさと

ちかな  
地域の安心へ

もに築こう福祉のまち  
“みさと”

さえあう手と手を  
つなぎあい

主な  
内容

- 令和3年度楽集塾
- 災害への備え
- お知らせ



## “気分爽快”カップイン！

～パークゴルフで地域交流～

【でんえん「土田畑村」にて／関連記事2ページ】



この広報誌は、皆さまからの「社協会費」と「共同募金配分金(赤い羽根募金)」を財源に発行しています。

美里町駅東地域交流センター事業

“ 楽しく集う学びの場 ”

令和3年度「 樂集塾 」開催！

駅東地域交流センターでは、「健康増進」と「地域住民の交流」を目的として、例年「樂集塾」を開催しております。今年度は、不動堂地区の住民10名の参加を得て、コロナ下における「運動不足の解消と心身のリフレッシュ」に向けて、3回シリーズで行いました。

7月26日(月)、土田畑村パークゴルフ場において南郷パークゴルフ愛好会の方々のご指導の下、コースを回りました。参加者の半数はこの日がパークゴルフ初体験ということでしたが、徐々にコツをつかむと楽しさ倍増。参加者同士会話も弾み、和気あいあいと交流が図られました。



第1回 ～パークゴルフ体験～



第2回 ～有酸素運動とストレッチ～

8月10日(火)、駅東地域交流センターにおいて、健康運動指導士 八木杏子氏を講師に迎え、有酸素運動を身につけ、疲れにくい体づくりについて学びました。



第3回 ～いきいき百歳体操～

8月18日(水)、駅東地域交流センターにおいて、美里町長寿支援課の保健師を講師に迎え、健康・長寿の秘訣、いきいき百歳体操に取組み、筋力アップの大切さを学びました。



「障害児向け動物ふれあい交流会」が開催されました！

8月18日(水)、美里町地域自立支援協議会が主催する「障害児向け動物ふれあい交流会」が駅東地域交流センター隣の駅東2号公園で開催されました。

この交流会は「動物とのふれあい」を共に楽しみ「地域社会との交流」を図ることを目的としており、この日は普段なかなかお目にかかれない「馬」の登場に参加者は興味津々の様子でした。

また、社協ではこの取り組みに賛同、当日は「水ヨーヨー釣り」のブースを設け、楽しいひとときを過ごしていただきました。



「福祉教育サポーターフォローアップ講座」開催しました！

7月19日(月)、福祉教育サポーター14名は、多様な方々の暮らしの理解やコミュニケーション方法を学ぶ目的で、ユニバーサルマナー検定3級を受講しました。ユニバーサルマナーとは・・・多様な方々に向き合うための「こころ」と「行動」のこと。

参加者からは「人それぞれ困っていることが違うので、まずは声がけしてみることが大事」等の感想が聞かれました。

社協では、今後も町民の皆さまと共に学ぶ機会を作っていきます。



# 「自然災害」と「感染症」にそなえよう

地震や台風などがもたらす自然災害と、新型コロナウイルスやインフルエンザなどの感染症への対策をあわせて考えていくことが大切です。ご家庭・地域での備えをご確認ください。

## あらためて確認！ 感染症対策をふまえた「非常持ち出し品」

最低限必要なもの

- ① マスク(できれば不織布マスクを20枚程度)
- ② アルコール消毒液
- ③ 持病の薬(7日分程度※かかりつけ医にご相談ください)・お薬手帳
- ④ 水・食料(多めに持参を)
- ⑤ 携帯トイレ(避難先でトイレが使えない時に。5～10回分の袋と凝固剤)
- ⑥ 上履き(床からの感染・ケガ防止のため。すべりにくいものを)

※大人ひとり分の目安

あると安心なもの

- ⑦ ゴミ袋(自分と家族のゴミ、特に使用済みマスクは他者が触れないように)
- ⑧ 体温計
- ⑨ ハンドソープ、固形せっけん
- ⑩ ティッシュ、ウェットティッシュ、ペーパータオル、ポリ袋
- ⑪ 住所、氏名、緊急連絡先を書いたもの
- ⑫ 使い捨てビニール手袋・ビニールエプロン(避難所運営に協力する際などに)



※参考:『新型コロナウイルス感染症流行時の災害と避難環境を考える手引き』より  
(編著:新型コロナ感染症と災害避難研究会)

### 『大雨災害義援金』の募集！

「静岡県共同募金会」及び「島根県共同募金会」では、7月の大雨により被災されました方々を支援するため、義援金を募集しております。皆様のご協力をお願い申し上げます。

～静岡県内の被災された方々へ～		～島根県内の被災された方々へ～	
【受付期間】/令和3年10月29日まで		【受付期間】/令和3年9月30日まで	
◇義援金受け入れ口座◇		◇義援金受け入れ口座◇	
◇金融機関	ゆうちょ銀行	◇金融機関	ゆうちょ銀行
◇口座番号	00920-4-238696	◇口座番号	00930-1-325071
◇口座名義	静岡県共同募金 令和3年7月大雨災害義援金	◇口座名義	島根県共同募金会 令和3年7月大雨災害義援金

※ゆうちょ銀行窓口での振込手数料は無料となります。

※美里町共同募金委員会(事務局/社協)窓口に義援金募金箱を設置しております。

～ふくし総合相談～

◇ふくしなんでも相談【予約不要】

(相談時間/平日 8:30～17:15)  
社協職員が相談に応じます。くらしに関わる困りごとなど内容は問いません。

- ①ご来所による相談(社協相談室)
- ②訪問による相談(※日時等要調整)
- ③電話による相談(☎32-2940)

※ほっとダイヤル相談は終了しました。

◇無料法律相談【要予約☎32-2940】

(相談時間/お一人 30分以内)  
相続・多重債務・家族問題など、弁護士が相談に応じます。

月日	開設時間	場所
9月17日(金)	13:30～16:00	駅東地域交流センター
10月15日(金)	13:30～16:00	駅東地域交流センター

9月に1歳を迎える わが家のベビースター



3日 横山 いちちゃん (彫堂)



7日 北 洋太ちゃん (不動堂4区)



11日 木村 琴実ちゃん (駅東2区)



28日 高橋 希祈ちゃん (練牛)

募集

次回は令和2年10月生まれ

掲載希望の場合は、写真(メディア等)を9月10日(金)までに社協事務局へお持ち下さい。

- ◎写真(プリント)の場合…できるだけ顔全体が大きく写っているもの。
- ◎メールの場合、写真の他にお子様の氏名(ふりがな)・生年月日・ご住所・電話番号をお知らせ下さい。(misato@misato-wel.com)

28日	27日	27日	26日	21日	15日	15日	14日	13日	9日	8日	7日	3日	3日	2日
みさと元気塾(火・A) ⑦	みさと元気塾(月) ⑦	声の広報録音日 (松ヶ崎自主防)	地域福祉笑楽校	みさと元気塾(火・B) ⑥	ボランティアミーティング①	声の広報	よつぱカフエ ④	みさと元気塾(火・A) ⑥	みさと元気塾(月) ⑥	みなびねっと(青生小3年) ②	みさと元気塾(火・B) ⑤	「介護予防による健康教室」	ちよこっとボランティア②	声の広報録音日

9月社協メモ

- ◎匿名様 玄米 60kg
- ◎匿名様(的場・柳原) 食品類 16点
- ◎匿名様(中埜) インスタントコーヒ 6本
- ◎匿名様 フェイスタオル 23枚
- ◎匿名様 衣類・靴等 42点
- ◎匿名様 ボックスティッシュ 10箱
- ◎匿名様 精米 10kg

物品等のご寄付

『あたたかい善意』を  
ご紹介いたします  
(7月16日～8月15日)

第29回 宮城シニア美術展作品募集!

◇募集対象/日本画・洋画・書・写真・工芸の5部門	◇申込期限/令和3年10月31日(日)
◇テーマ/自由	◇展示会場/宮城県美術館 県民ギャラリー
◇応募資格/県内に在住する60歳以上のアマチュアの方	◇展示期間/令和3年12月2日(木)～ 令和3年12月5日(日)
◇出展申込料/1作品 500円 (出展は各部門1人1点)	※入場無料
	◇審査/各部門専任審査員が審査します。 (表彰式あり)

※優秀作品は、令和4年開催予定の「ねりんピックかながわ2022」美術展部門へ出展いたします。  
【申込・問合せ先】 社会福祉法人 宮城県社会福祉協議会  
いきがい健康課 ☎022-223-1171/HP[http://www.miyagi-sfk.net/]

社会福祉法人 美里町社会福祉協議会 TEL 0229 (32) 2940/FAX 0229 (32) 5160  
〒987-0038 宮城県遠田郡美里町駅東二丁目17-4 (美里町駅東地域交流センター内)

URL <https://www.misato-wel.com/> E-mail: [misato@misato-wel.com](mailto:misato@misato-wel.com)