



ぼくたち・わたしたち 暮らしのてつだい隊！

美里町には、65歳以上の人が約8,600人 くらしていますが、ふだん、どんな生活をして
いるのでしょうか。

今回の「暮らしのてつだい隊」では、高れい者のくらしや からだのことについて 考え、

小学生のみなさんができる「てつだい」として「配食サービス体験」をします。

地域のおじいさん、おばあさんに、「お弁当」と一緒に「笑顔」と「元気」を届けませんか。



小学生のための「みさと社協だより」

にじいろだより

ともに生きる地域 ～みんなが かけがえのないひとり～



「ただいま」「おかえり」って いいあえる まちに。 シトラスリボンプロジェクト

小学生のみなさんに、地域のボランティアの方々が作った「シトラスリボン」をお届けして
います。リボンの3つの輪は、それぞれ「地域」・「学校」・「家庭」を表していて、「心ないうわ
さや 偏見などに まどわされず、みんなが笑顔でくらせる やさしい まちをつくろう」という意味
がこめられています。※黄緑や黄色などのシトラス（かんきつ）色でつくるリボンです。
新型コロナウイルス感染症予防のため、多くの人とふれあうことが むずかしい状 況が続いて
いますが、地域の人たちは いつも、小学生のみなさんが笑顔でござせるように 願っています。

- 1.日 時** 1日目：8月5日(木) } 各 10:00~12:00
2日目：8月6日(金)
- 2.場 所** 美里町駅東地域交流センター／町内の高れい者の自宅
- 3.対 象** 小学3年生～6年生 先着6人(2日間とも参加できる方)
- 4.内 容**
①としをとるってどんなこと？こども認知症サポーター養成講座(1日目)
②配食サービス体験(2日目)
※社協職員と一緒に、高れい者のお宅へ お弁当を届けます。
(玄関先のみ。家の中には入りません。)
- 5.申 込** 7月20日(火)～7月27日(火)まで／平日9時～17時／先着順
- 6.持 ち 物** マスク、飲み物、筆記用具(参加費は無料です／昼食はできません)
- 7.そ の 他** 詳しくは申込者へご連絡いたします。ご不明な点はお問い合わせください。



本事業は美里町、美里町生活支援体制整備協議会、美里町社会福祉協議会の共催で実施します。

こたえ



③からだが不自由な人が車を運転するときのマーク

これは身体障害者標識(四つ葉マーク、クローバマーク)といい、肢体不自由(手足や
胴体に不自由があり、歩くことなどの日常動作がむずかしい状態)の人が車を運転する
ときに、車には貼るマークです。このマークをつけている車に対して、幅寄せや割りこみ
などの危険な行為をすると、道路交通法で罰せられます。

社会福祉法人 美里町社会福祉協議会

〒987-0038 宮城県遠田郡美里町駅東二丁目17-4

TEL0229-32-2940 / FAX0229-32-5160 / E-mail misato@misato-wel.com

このおたよりは皆さんからの「社協会費」と「共同募金配分金(赤い羽根共同募金)」を財源に発行しています。



もくじ Contents

- 2ページ…ふくしの学び「まなびねっと」かいさい中
- 3ページ…「パラスポーツ」と「美里町障害者福祉協会」の魅力にせまる！
- 4ページ…「ぼくたち・わたしたち 暮らしのてつだい隊」募集



まな ちゅう ふくしの学び 「まなびねっと」 かいさい中♪

美里町の小学生のみなさん、こんにちは！ わたしたちは社会福祉協議会（社協）です。
美里町には、約24,000人が暮らしています。一人ひとりが暮らしやすいまちをつくるために、
とても大切なこと……その一つが、「ふくし」です！

社協では、地域のみなさんと一緒に「ふくしのまちづくり」に取り組んでいて、小学校にも「ふくしの出前授業」をしに行っています。今回は、4～6月におじゃました小学校の様子を紹介します！



なかぞねしょうがっこう ねんせい
中坪小学校 3年生

ふくしは…
ふだんの
くらしの
しあわせ！

ユニバーサルデザイン
シャンプーボトルは
さわっただけで
みわけられる！



なんごうしょうがっこう ねんせい
南郷小学校 4年生

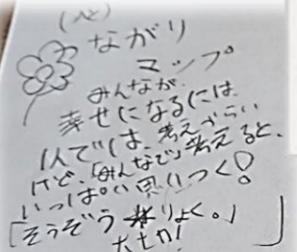


ちょうかくしえんがっこう ほうさいきょうしつ
聴覚支援学校（防災教室）

「点字」で
じぶんの名前を
さくせい中！



きたうらしょうがっこう ねんせい
北浦小学校 4年生



ぼうさい〇×クイズ
じしんに
そなえよう！

「ふくして、なに？」
「目が不自由なくらして、どんなくらし？」
「ボランティアをしてみよう！」 …などなど
みなさんのクラスにも、いつか行くかもしれません♪ おたのしみに！



みさと



「パラスポーツ」と 「美里町障害者福祉協会」の魅力にせまる！！

「オリンピック・パラリンピック」がもうすぐはじまります。「パラリンピック」は、身体に障がいのあるアスリートたちが、それぞれの個性や能力を発揮して活躍する「もうひとつの（Parallel）オリンピック」です！そうした競技のことを、「パラスポーツ」といいます。
わたしたちが暮らす美里町にも、パラスポーツを楽しんでいる人たちがたくさんいます。
今回は、「美里町障害者福祉協会」の石川さんにお話をうかがいました。

美里町障害者福祉協会の石川さんにインタビュー！

できないことに注目するのではなく、「どうしたらできるか」を考え、練習を繰り返して、上達していくのが、パラスポーツの魅力です。勉強でも何でも同じことですね。
パラスポーツは、障がいがあっても、なくても、一緒に楽しめます。
コロナが落ち着いたら、みなさんとぜひ、やってみたいです。



いしかわよしたみ なんごう
石川芳民さん（南郷）
しょうがいしゃ
障害者フライングディスクの
ぜんこくたいかいゆうしょうけいけんしゃ
全国大会優勝経験者です！

協会ですりくんでいるパラスポーツを紹介します♪



ボッチャ

イタリア語で「ボール」を意味するボッチャは、はじめにジャックボールと呼ばれる白いボールを投げ、続けて赤と青のボールを投げたり、転がしたりして、目標となるジャックボールに、いかに多くのボールを近づけるかを競います。
パラリンピックの競技種目になっています。

障害者フライングディスク

プラスチック製の円盤（ディスク）を投げて競う、シンプルなスポーツ。飛距離を競う「ディスタンス」、正確さを競う「アキュラシー」（写真）の2つの種目があります。
まっすぐ飛ばすコツを知ると、楽しさがぐんと増します。



ふくしクイズ

このマークの意味は？⇒
(こたえは4ページ！)



- ①おとしよりが車を運転するときのマーク
- ②電車などで優先席をあらわすマーク
- ③からだの不自由な人が車を運転するときのマーク