

みさと

ちかな
地域の安心へ

もに築こう福祉のまち
“みさと”

さえあう手と手を
つなぎあい

2020
10 October
第178号

主
な
内
容

- 赤い羽根共同募金
- ボラセンコーナー
- 駅東サークル紹介
- お知らせ



～ボランティア・地域活動講座～

「“地域でつながる”ための 感染症予防！」

【9月8日(火) / 中埜コミュニティセンターにて / 関連記事 3 ページ】



この広報誌は、皆さまからの「社協会費」と「共同募金配分金(赤い羽根募金)」を財源に発行しています。

赤い羽根共同募金が始まります

～じぶんの町を良くするしくみ～

10月1日から赤い羽根共同募金運動が全国で始まります。

皆様の地域や街頭、学校募金などお寄せいただきました募金は地域福祉活動やボランティア活動などに使われています。また、近年多く発生している自然災害による災害ボランティアセンターの運営資金等にも役立てられています。

令和元年度の赤い羽根共同募金は令和2年度このように使われます。

募金目標額 4,800,000 円

募金額 4,981,533 円

お寄せいただいた募金は
県内で役立てられます

県域配分 1,730,140 円

(県内施設や災害支援活動へ配分)

町内の地域活動へ配分

3,251,393 円

様々な地域福祉活動に
役立てられています

町内ではこのように
役立てられています



児童福祉活動
137千円 4%

高齢・障害福祉活動
82千円 2%

福祉団体支援
165千円 5%

総合相談事業
149千円 5%

広報活動活動
679千円 21%

地域福祉活動
552千円 17%

ボランティア活動
280千円 9%

地区社協活動
1,207千円 37%

美里町の
地域配分状況
3,251 千円



▲地域福祉力 UP 情報交換会

▼福祉教育事業



▲地区社会福祉協議会活動

▼行政区等のテント整備



▲無料法律相談所の開設

▼災害ボランティア活動



※前年度、赤い羽根共同募金の配分が美里町内や宮城県内で役立てられた事業等の一例です。



～ みんなでつくる ふくしのまちづくり ～



令和2年度 ボランティア・地域活動講座

「“地域でつながる”ための感染症予防 ～消毒のキホンを知ろう～」を開催しました

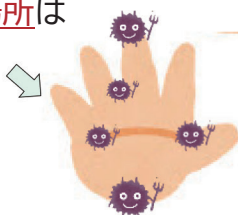
9月2日(水)～11日(金)にかけて、各コミュニティセンターと共催し、今後の地域活動において重要となる「消毒」について学ぶ講座を全6会場で開催しました。3密を避けるため各会場 30名定員とし、短時間での開催となりましたが、講師の有限会社小牛田薬局 薬剤師 高橋 均 氏(桜木町)より、消毒液の選び方や手指消毒の仕方、手の洗い方などを詳しく教えて頂きました。



講座より 大切なポイントをご紹介します！

《正しい手洗いのコツ》

- ◆流水でよく手を濡らしてから石けんをよく泡立て、こする。
- ◆石けんを泡立ててから洗い流すまで、30秒以上かけること。
- ◆洗い残しが起こりやすい場所はとくに丁寧に洗いましょう(指先、指の間、手首 等)
- ◆ペーパータオル等で拭く。
タオルの共用は×!



《手指消毒は30秒!》

- ◆手指消毒液は乾いた手につけます。(濡れた手につけても効果が出ません)
- ◆手全体、手首にもよくすりこみます。
30秒乾かない量が必要です!
- ※一人ひとりのこまめな消毒がとにかく大事!とのこと。つどいの際は、手指消毒液を準備しましょう。アルコール70%～80%のものがおすすめです!

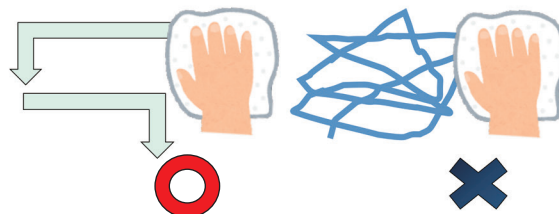


《換気・距離の確保を》

- ◆ウイルスはつばなどの飛沫に乗って1～2m飛散します。社会的距離=1m以上(手を広げてぶつからない距離が目安)を心がけましょう!
- ◆飛んだウイルスが乾くと舞い上がります。寒い時期でも、1時間に2回以上の換気が大切です。必ず2ヶ所以上の窓を開け、空気の通り道を確保しましょう。

《拭くときは^{ひとつでが}一筆書きで》

- ◆身の回りのものを拭くときは、「一筆書き(一方通行)」で拭きましょう。ぐるぐると回すように拭くと、拭き残りが出て菌を広げてしまうので注意!



上記は内容の一部です。講座資料がほしい方は、社協事務局までご連絡ください。
当日参加された方からのご質問に対する回答は、10月1日(木)～30日(金)まで各コミュニティセンターにてポスター掲示とチラシを配布いたしますのでご確認ください。



いつでも、どこでもボランティア♪ ～こころのよせあい運動～

町社協では「こころのよせあい運動」としてプルタブや使用済み切手の収集、フードバンクへのご寄付等を受け付けています。今回は2つの取組をご紹介します！

企業・事業所との連携 プルタブ収集ボックス設置

ダイナム宮城小牛田店様(駒米地区)と新たに連携し、店内にプルタブ収集ボックスを設置して頂きました。(株)ダイナムは今年6月から全国的に地域共生担当を配置し、地域との共存を目指し、様々な社会貢献活動に取り組まれています。

「地域の皆さんのお役に立てればと思っています。よろしくお願いします。」(鈴木店長)



町社協では、これからも住民、企業、団体など多様な方々と協力・協働し、一緒に地域づくりを進めていきたいと思っています。

小牛田店 店長 鈴木氏(左)
地域共生担当 佐々木氏(右)

《プルタブ収集ボックス設置場所》
小牛田・南郷郵便局、町役場本庁舎、南郷庁舎、さるびあ館、食堂はなちゃん、パチンコ新幹線(株雄企画)、ダイナム宮城小牛田店

たのしく・きがるに 「ちょこっとボランティア」

9月4日(金)にちょこっとボランティアを開催し、使用済み切手・プルタブの仕分けを行いました。ご協力頂いた皆様、ありがとうございました！

次回は12月4日(金)の予定です♪



使用済み切手の仕分けを自宅ですていただく「**宅ボラ(在宅ボランティア)**」を募集しています！

興味のある方は町社協(☎32-2940)までお気軽にお問合せ下さい!(^^)!

※使用済み切手は、**消印部分をすべて残して**切り取って頂くようご協力お願いいたします。消印部分がない切手も活用できる場合がありますので、ぜひお持ちください！

《2020年2月15日～9月15日までにこころのよせあい運動へご協力頂いた皆さま》

★プルタブ(※アルミ製のみ)★

吉田龍司様、千田秀子様、赤間はま子様、大黒恵子様、我妻百合子様、佐々木欣也様、青沼佳代子様、中埜地区社会福祉協議会様、ボランティアグループかけはし様、素山町自治会様、匿名(23名)様

★使用済み切手★

佐々木昭一様、神尾敬様、千葉正美様、佐々木欣也様、齋藤智恵子様、(株)オリエンタルコンサルタンツ(でんえん土田畑村)様、ボランティアグループかけはし様、みさとひまわり食堂様、匿名(19名)様

★書き損じ葉書★

佐藤義幸様、匿名(6名)様

★フードバンク 2015年1月～2020年9月15日まで(5年8ヶ月)の累計寄付★

食料品・日用品 等 …のべ **305** 件/約 **9,288** 点

お米(玄米・精米) …のべ **51** 件/総重量 **1,797.6kg**

※ご寄付内容、お名前は毎月の社協だより寄付紹介コーナーにて掲載しております。

※保管の関係上、**保存期間が1ヶ月以上あるもの、常温保存が可能なもの、未使用のもの**のみ受け付けて頂いております(古着等のご遠慮願います)。**1点から大歓迎です!**

ありがとう
ございました



令和2年度 美里町駅東地域交流センター登録サークル紹介

駅東地域交流センターには、多種多様なジャンルのサークルが登録され、日頃からそれぞれ自主的に活動を行っています。今年は新型コロナウイルスの影響により「駅東サークル発表会」の中止が決定しておりますので、各サークルの活動についてご紹介いたします。サークル活動に興味がありましたら、ご見学・体験などしてみたいはいかがでしょうか。



■サークル名 オカリナ・カンタービレ

■活動日 第1・3水曜日 10:00~12:00

■紹介

偶然にも同世代が集まった6人の私たちは、月2回オカリナの練習をしています。全員の息がピッタリ合って演奏できた時の気分は最高です。2016年には、仙台ジャズフェス、大崎市民病院ロビーコンサート、県民ロビーコンサート、2018年にはオカリナフェスティバル、その他、小学校、介護施設での演奏ボランティアに出演しました。

■サークル名 オカリナ・ドルチェ

■活動日 第1・3木曜日 18:30~21:00

■紹介

私たちオカリナ・ドルチェはH24年1月より高橋美智子先生指導のもと練習を行っています。色々な曲を練習することにより、季節を感じたり、その曲が流行った時代を思い楽しく練習しています。オカリナは強く息を吐き出すとききれいな音は出ません。新生活様式にも添って、静かにきれいな音を出していきたいと思っています。



■サークル名 前結び着付け教室

■活動日 第2・4月曜日 9:00~12:00

■紹介

前結びとはどのようにするのか・・・

着物は着れるけど帯は結べないとか、娘や孫にゆかたくらいは着せてやりたいとか、いろいろ悩んでいる方、大歓迎です。

気軽に教室をのぞいてみてください。

■サークル名 日本棋院小牛田支部

■活動日 毎週土曜日 13:00~17:00

■紹介

会員交流の囲碁対局を毎週土曜日25~30名で行っています。年2回の囲碁大会には多数の参加があります。仙北地区の団体戦にも参加しており、年1回のプロ棋士指導碁会や総会時の懇親碁会があります。



■サークル名 自彊術同好会

■活動日 毎週水曜日 9:30~12:00

■紹介

健康体操自彊術は、自分で自分の身体をマッサージし、血の巡りを良くし、老若男女誰にでもできる体操です。腰痛、高血圧、糖尿病等に効果的です。気軽に見学に来てください。





■サークル名 傾聴ボランティア うさぎの会

■活動日 第1火曜日 10:00～12:00

■紹介

平成28年4月に会を設立し施設や個人宅での傾聴活動を開始して4年になりました。改めて講話、研修等を行い会員の更なるスキルアップを目指しています。

さらに新規事業(カフェうさぎ)を展開するための準備を会員一丸となって進めています。

■サークル名 クレイフラワーサークル

■活動日 第2・4火曜日 9:30～11:30

■紹介

樹脂粘土を使って野に咲く花や庭に咲いている花を写し取って永遠の花にしています。少人数ですが皆でおもしろい花をおしゃべりしながら作っています。出来上がった作品をお家に飾れることが何よりの楽しみです。



■サークル名 創作和太鼓 駒の会

■活動日 第1日曜日 午後／第3日曜日 午前

■紹介

『駒の会』は駒米地区の夏祭りの子ども太鼓として誕生し、その後通年活動を目指して発会しました。自分をとりまく「ふるさと」への思いや、「自分自身」を見つめ直しそれに伴う独自の創作曲を発表しています。

■サークル名 太極拳教室

■活動日 毎週木曜日 13:00～15:30

■紹介

健康を保ちたい、健康になりたい、上達したい、始めて数か月から三十数年の仲間が楽しく活動しています。太極拳は年代や体力に応じて行える意識と動作と呼吸をひとつにしてゆったりしたうごきをする全身運動で、実は「意識は勁力を導き、勁力は動作を生み出す」武術なのです。ぜひ多くの方に知って頂きたいと思います。



■サークル名 さわやかヘルシー体操

■活動日 第2・3・4月曜日 13:30～14:30

■紹介

誰にでもできる簡単な動きを中心としたエアロビクス、筋トレ、ストレッチなどを楽しめる教室です。健康維持、増進を目的として、脳トレや痛みのない体づくりを目指して楽しみながら自分たちのペースでさわやかな汗を流しながら運動しています。



■サークル名 翠山会

■活動日 毎月3回 13:30～15:30

■紹介

私達翠山会は潮翠先生指導のもと、下は6歳から上は67歳まで、元気の良い会員8人で月に3回健口維持とストレス解消を目的とし、楽しく活動しています。興味のある方はぜひ遊びに来て見てください。





■サークル名 美里バレーボールクラブ

■活動日 毎週火・木曜日 18:00~21:00

■紹介

色々な学校から集まって活動しております。試合や練習の他にも合宿やクリスマス会など楽しいイベントも行っております。興味のある方はぜひ一度見学に来てください。子供達、スタッフ一同お待ちしております。

■サークル名 ルーシーダットンサークル

■活動日 第2・3・4金曜日 19:00~20:00

■紹介

初回無料体験できます。ルーシーダットンサークルはタイに伝わる仙人の自己整体法です。タイ式ヨガとも呼ばれ、自分の力で自分の身体をほぐす事ができます。呼吸法で楽々ダイエット!肩こりや腰痛、冷えの改善にもオススメの健康法です。



■サークル名 少林寺拳法宮城美里スポーツ少年団

■活動日 毎週金曜日 19:00~20:00

■紹介

現在4歳~62歳までの約50人で練習しています。練習は護身の技はもちろん、スポーツリミックやコアキッズ体操などを取り入れ、効果的に運動能力が向上するような形にしています。体験はいつでも、どれくらいの期間でも無料です。お気軽にお問い合わせください。

■サークル名 梨扇会

■活動日 第1・2・3金 第2・4火曜日 9:00~12:00

■紹介

私達は日本舞踊を習っているグループです。加美町から先生をお迎えし、わからない所があれば何回も優しく教えてくれます。活動としては交流センター主催の「サークル発表会」だけにしています。年々覚えるのが大変ですが、身体を動かすのと頭の体操で、いつも和気あいあいと練習をしています。



☆各サークルの詳しい情報については、駅東地域交流センターまでお問い合わせください。

☆サークルの事情により入会をお断りする場合もありますので、御了承ください。

☆今回、紹介できなかったサークルの情報は、次号以降の「社協だより」において掲載を予定しています。

【問合せ先】

美里町駅東地域交流センター ☎31-1321

■サークル名 美里ヨガクラブ

■活動日 毎月第1水曜日 10:00~12:00

■紹介

「初心者のための心の底から癒しヨガ」を教えていただき実践しているサークルです。会則も会員登録も特にありません。参加したい人がいつでも参加できるよう門戸は開いています。月一回ですが、呼吸運動を基本にみんなで楽しく活動しています。



ふくし総合相談

●ふくしなんでも相談【予約不要・随時】

社協職員が随時相談に応じます。

くらしに関わる困りごとなど内容は問いません。

①一般相談(社協事務局・来所又は訪問)

②電話相談(社協事務局)

・代表電話 (TEL 32-2940/平日8:30~17:15)

・ほっとダイヤル(TEL 070-6401-2681/

年中無休7:00~20:00)

●無料法律相談【要予約】(予約電話32-2940)

相続・多重債務・家族問題など、弁護士が相談に応じます。1件当たりの相談時間は30分以内です。

月 日	時 間	場 所
10月16日(金)	13:30~15:30	美里町駅東地域交流センター
12月18日(金)	13:30~15:30	美里町駅東地域交流センター

10月に1歳を迎える

わが家の

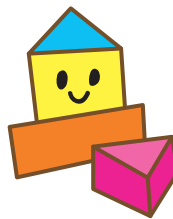
ベビースター



あきら
5日 高橋 昂ちゃん
(駒 米)



あきは
8日 千葉 柊陽ちゃん
(横 埜)



ゆずき
16日 佐々木 柚稀ちゃん
(不動堂7区)



募集

次回は令和元年11月生まれ

掲載希望の場合は、写真(メディア等)を10月12日(月)までに社協事務局へお持ち下さい。

◎写真(プリント)の場合…できるだけ顔全体が大きく写っているもの。

◎メールの場合、写真の他にお子様の氏名(ふりがな)・生年月日・ご住所・電話番号をお知らせ下さい。(misato@misato-wel.com)



『社協の事業活動に役立てられます。』
『協力ありがとうございました。』

◎匿名様 書き損じハガキ4枚
◎匿名様 (木間塚2) 切手一, 七四二円分

◎匿名様 (桜木町) フェイスタオル70枚・おしぼり60枚

◎匿名様 (御免) 食品類8点・生活用品18点

◎匿名様 (的場柳原) 食品類11点・飲料12点

◎匿名様 (大崎市) 食品類25点・洗濯洗剤類6点

◎(株)オリエンタルコンサルタンツ どんえん土田畑村様 冷凍豚まん120個

※当月間総額 一〇,〇〇〇円

◎匿名様 (南郷) 《フードバンクへ》

現金のご寄付 一〇,〇〇〇円

『あなたがい善意』を
ご紹介いたします
(8月13日~9月15日)

【緊急小口資金等の受付期間延長】

コロナウイルス感染拡大の影響で休業や失業等により生活資金でお悩みの方々に向けた、緊急小口資金等の特例貸付を実施しています。

現在もその影響等が続いていることから、令和2年12月末まで貸付申込みの受付期間が延長されました。

具体的な内容等は、下記の社協事務局へお問い合わせください。

30 27 26 23 23 22 21 21 20 15 14 13 12 9 8 5 2
日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日

声の広報録音日 ※
役職員研修Ⅱ ※
みさと元気塾(木) ⑤
みさと元気塾(火・A) ①
みさと元気塾(火・B) ②
みさと元気塾(火・B) ③
みさと元気塾(火・B) ④
みさと元気塾(火・B) ⑤
みさと元気塾(火・B) ⑥
みさと元気塾(火・B) ⑦
みさと元気塾(火・B) ⑧
みさと元気塾(火・B) ⑨
みさと元気塾(火・B) ⑩
みさと元気塾(火・B) ⑪
みさと元気塾(火・B) ⑫
みさと元気塾(火・B) ⑬
みさと元気塾(火・B) ⑭
みさと元気塾(火・B) ⑮
みさと元気塾(火・B) ⑯
みさと元気塾(火・B) ⑰
みさと元気塾(火・B) ⑱
みさと元気塾(火・B) ⑲
みさと元気塾(火・B) ⑳
みさと元気塾(火・B) ㉑
みさと元気塾(火・B) ㉒
みさと元気塾(火・B) ㉓
みさと元気塾(火・B) ㉔
みさと元気塾(火・B) ㉕
みさと元気塾(火・B) ㉖
みさと元気塾(火・B) ㉗
みさと元気塾(火・B) ㉘
みさと元気塾(火・B) ㉙
みさと元気塾(火・B) ㉚
みさと元気塾(火・B) ㉛
みさと元気塾(火・B) ㉜
みさと元気塾(火・B) ㉝
みさと元気塾(火・B) ㉞
みさと元気塾(火・B) ㉟
みさと元気塾(火・B) ㊱
みさと元気塾(火・B) ㊲
みさと元気塾(火・B) ㊳
みさと元気塾(火・B) ㊴
みさと元気塾(火・B) ㊵
みさと元気塾(火・B) ㊶
みさと元気塾(火・B) ㊷
みさと元気塾(火・B) ㊸
みさと元気塾(火・B) ㊹
みさと元気塾(火・B) ㊺
みさと元気塾(火・B) ㊻
みさと元気塾(火・B) ㊼
みさと元気塾(火・B) ㊽
みさと元気塾(火・B) ㊾
みさと元気塾(火・B) ㊿

10月社協メモ

社会福祉法人 美里町社会福祉協議会

TEL 0229 (32) 2940/FAX 0229 (32) 5160

〒987-0038 宮城県遠田郡美里町駅東二丁目17-4 (美里町駅東地域交流センター内)

URL <https://www.misato-wel.com/> E-mail: misato@misato-wel.com