

みさと

ちかな
地域の安心へ

もに築こう福祉のまち
“みさと”

さえあう手と手を
つなぎあい

2020
2 February
第170号

主な
内容

- 地域福祉笑楽校
- フードバンク
- 社協会員会費報告
- 募 金
- 募 集
- お知らせ



声で届けます くらしの情報 ～声の広報～

1月7日(火) 駅東地域交流センターにて
声の広報ボランティアによる広報紙の録音
【関連記事7ページ】



この広報誌は、皆さまからの「社協会費」と「共同募金配分金(赤い羽根募金)」を財源に発行しています。

地域での福祉教育 「地域福祉 笑 楽校」



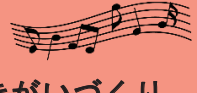
- 開催日 いつでも（1科目1時間程度、開催日は要相談）
- 場 所 どこでも（地域の集会所、公民館など）
- 対 象 どなたでも（10～50名位のグループ）
- 経 費 無 料（内容により必要経費自己負担有）
- 問合せ 社会福祉法人 美里町社会福祉協議会
TEL 32-2940 FAX 32-5160
E-mail misato@misato-wel.com

『地域福祉笑楽校』では、町民の皆様に「福祉（ふだんの 暮らしの しあわせ）」をより身近に感じて頂けるよう、地域のことや福祉課題について“楽しく学べる機会づくり”のための相談・企画支援を行なっています。

行政区や自治会、地区社協、グループなどが主催されている地域行事やお茶のみ会は、地域の皆さんで交流しながら「福祉」を楽しく実感できる貴重な機会です！

住民の皆さま、社協、行政、各種団体・企業等が協働し、共に助け合うことのできる地域づくりを目指して一緒に楽習（がくしゅう）してませんか？

お気軽にお問合せください。

メニュー例	
 心とからだ健康づくり	「脳活性化トレーニング体験」 音読やカードあそびで脳もイキイキ！
	「笑顔でレクリエーション」 つながり・交流を深めるひとときを
	「チャレンジ!ニュースポーツ」 室内でもできるお手軽スポーツを紹介
	「食べることから始まる健康づくり」 改めて知りたい口腔ケアや栄養のこと
 ふくしと防災	「支えあい出前講座」 生活支援コーディネーターが伺います！
	「ふくしのまちづくり」 見守りあいでもが暮らしやすい地域づくり
	「ちょこっとボランティア」 楽しみながら“ちょボラ”活動
	「地域で取り組む防災対策」 災害の教訓を活かして考えよう
 くらしの知恵	「認知症になっても」 このまちで、「わたし」として生きていく。
	「わかって安心!介護保険」 ちゃんと聞いておきたい、介護保険のあれこれ
	「とっさのときの応急手当」 あわてずあせらず手当てをしよう
	「賢い消費者になろう」 ちょっと待った! その買い物や契約は大丈夫!?
 生きがいづくり	「健康音楽会」 懐かしい童謡や流行歌、民謡で心にいこいを
	「フラワーセラピー体験」 お花をアレンジ・心に安らぎを
	「絵手紙を描いてみよう」 へたでいい?へたがいい!
	「簡単マジック」 あらあら不思議なマジックショー

上記は内容の一例です。企画から実施までご相談に応じています
（※講師への謝金、講座費用等がかかる場合は主催者負担です）。

「こんなサロン、つどいの場にしたい!」…その想いが出発点です。

まずは皆さまの想いをお聞かせください。

笑顔あふれる交流の場のあり方を、一緒に考えましょう！



しょうがっこう 令和元年度の地域福祉 笑 楽校をご紹介します

今年度は、地域の皆さまから延べ110回以上のご相談をいただいています（1月17日現在）。
「お茶っこ会で、楽しく介護予防をしたい」「防災について、みんなで考えられる方法ってないかな？」
きっかけや想いはさまざま。ご相談から実現したつどいの場の一部をご紹介します！

【7月13日（土）主催：中組親和会】

「在宅医療とは」（講師：やまと在宅診療所大崎）

「最期まで自分らしく、自宅で暮らしたい」
そんな想いを叶えるための1つの方法が在宅医療。

中組親和会では、在宅医療の実際や内容について学ぶ機会を作りました。

当日はやまと在宅診療所（大崎市）の佐々木由美 看護師、佐々木美智子 相談員より講話を頂き、参加者からも多数の質問や体験談等が飛び交いました。

「初めて在宅医療を知り、自分はどう生きていくかを考える機会になりました」という声もあり、今の暮らしや今後について見つめるきっかけとなったようです。



【10月1日（火）主催：老人クラブ不動堂鶴頭会】

「みさとのラジオ体操で健康づくり！」（町社協）

老人クラブ不動堂鶴頭会では、毎月さまざまなテーマで月例会を行っています。10月は介護予防をテーマに実施し、町社協職員と一緒に「みさとのラジオ体操」で楽しく体を動かしました。

町社協では、介護予防の取り組みのひとつとして、「みさとのラジオ体操（CD/DVD）」を制作しました。お茶飲み会や地域行事でもみんなで気軽に取り組めるラジオ体操は、うれしい効果もたくさんあります。参加者からは「ラジオ体操だったら続けられそう。」といった声も聞かれ、介護予防に取り組むきっかけとなったようです。



【11月25日（月）主催：上二郷地区社会福祉協議会】

「笑顔でレクリエーション」（講師：遠藤 静子さん）

上二郷地区社協主催 第88回福祉懇談会が開催されました。当日は、おおさきレクリエーション協会より遠藤静子氏を講師に迎え、新聞紙やビニール袋など身近なものを活用したレクリエーションのほか、座ったままでもできる手遊びや脳トレなどで、大いに盛り上がりながら参加者同士親睦を図りました。

参加者からは、「久しぶりに大笑いした。」「みんなと一緒にだと楽しく体を動かせる。」といった声も聞かれ、こうした集いの場が、閉じこもり予防や介護予防へ効果があることを実感しているようでした。

冷たい風が吹く日でしたが、遠藤講師の楽しいトークとレクリエーションで心も体もぽかぽか温まった一日となりました。



あたたかな支援のカタチ 『フードバンク』へご協力をお願いします

美里町社会福祉協議会が実施するふくし総合相談には、失業などによる生活苦や今後の生活に対する不安、家族関係、介護のことなど、暮らしにかかわる様々なご相談が寄せられています。

その中には、「生活費が足りなくて、明日からの食べ物が無く困っている」という相談もあります。決して他人事ではなく、身近なところで明日の生活をどのようにしたら良いかと急迫した方がおられるのも美里町の現実です。

そこで、本会では「フードバンク」の開設により、生活にお困りで緊急的支援が必要な世帯に食料品等の提供と共に、継続的な相談支援活動（ふくし総合相談）を行い、生活の自立・安定に向けて取り組んでおります。

また、この活動は住民皆様や団体、企業等の方々からの食料品等のご寄付によって成り立つものであり、年々ご協力者も増えて来ておりますことに大変感謝をしております。

今後も「困ったときは、おたがいさま」と言える支え合いの文化が温かな支援のカタチとなり、「フードバンク」が支え合いの懸け橋となるよう、その役割を果たしながら美里町の地域福祉活動を展開して参ります。

皆さまからのフードバンクへのご協力をよろしくお願いいたします。

社会福祉法人 美里町社会福祉協議会「ふくし総合相談・フードバンク事業」

集荷方法

- ・随時社協事務局でお受け取り致します。(年末年始、土日祝日を除く業務時間内)
- ・個人宅や企業等へ訪問しお受け取り致します。

活用方法

- ・ふくし総合相談、行政、民生委員などの相談により、生活が困窮しており、食品の提供による支援が適切と判断した場合には、必要な食品等を適切な数量、適切な期間提供し自立に向けた生活を支援します。

*その後、社協事務局において生活困窮者の情報、社会的困窮に向けた地域福祉活動等に活用します。
また、学校や地域における福祉教育を通じ地域共創型社会の実現を推進します。

ご協力頂ける方・団体・企業様は
社協事務局へご連絡下さい

社会福祉法人 美里町社会福祉協議会
美里町駅東2丁目17-4 Tel.0229-32-2940

■ご協力頂きたい食料品の例

- ・お米（玄米、白米）
- ・インスタント食品、レトルト食品
- ・麺類、乾麺、缶詰や瓶詰食品、調味料など
- ・そのほか賞味期限の長い食料品類

■ご協力頂きたい日用品の例

- ・ティッシュ、トイレットペーパー
- ・台所用洗剤、洗濯用洗剤
- ・紙おむつ（子供用、大人用各種）
- ・カセットコンロ など

■ご配慮いただきたい点

- ・食料品関係
賞味期限が明記され1ヵ月以上のもの。
常温保存が可能なもの。
- ・日用品関係
未開封、未使用なもの。

※詳しくは社協事務局へお問い合わせ下さい。

令和元年度 社協会員会費

総額 **9,564,900 円** (1月31日現在)

社協会員会費への多くの方々のご理解とご協力、誠にありがとうございます。納入いただきました会費につきましては、社協の各種事業推進のための貴重な財源として、大切に活用させていただきます。また、会費の受領に際しまして、ご尽力をいただきました各地区の福祉活動推進員の皆様には厚く御礼を申し上げます。ここに会員会費の報告と特別会員の皆様をご紹介します。

美里町社会福祉協議会 会員会費受領一覧

地区社協	一般会費		賛助会費		特別会費		合 計	
	口数	金額	口数	金額	口数	金額	口数	金額
小牛田	877	1,052,400	13	63,000	14	140,000	904	1,255,400
不動堂	1,886	2,242,200	22	110,000	4	40,000	1,880	2,392,200
北浦	1,475	1,770,000	15	73,000	5	50,000	1,502	1,893,000
中埜	558	669,600	11	55,000	4	40,000	572	764,600
青生	689	823,500	1	5,000	4	40,000	700	868,500
和多田沼	141	169,200	3	15,000	0	0	146	184,200
鳥谷坂	13	15,600	0	0	0	0	14	15,600
福ヶ袋	88	105,600	4	20,000	0	0	91	125,600
練牛	143	170,400	1	5,000	1	10,000	144	185,400
赤谷	104	124,800	0	0	0	0	106	124,800
大柳	220	264,000	6	30,000	2	20,000	230	314,000
木間塚	176	211,200	5	25,000	1	10,000	181	246,200
上二郷	213	255,600	11	55,000	3	30,000	226	340,600
中二郷	240	288,000	6	30,000	5	50,000	255	368,000
下二郷	137	164,400	0	0	0	0	144	164,400
小島	27	32,400	1	5,000	0	0	28	37,400
事務局扱い	0	0	1	5,000	28	280,000	36	285,000
合 計	6,987	8,358,900	100	496,000	71	710,000	7,156	9,564,900

※一般会費(一口 1,200円) 賛助会費(一口 5,000円) 特別会費(一口 10,000円)
一部の地区では減額会員の方がいますので、口数で割り切れない場合があります。

〔特別会員〕【法人】(五十音順)

赤羽農機(株)様
あじさい法律事務所様
石堂建設(株)様
(株)大崎共同生コン様
大崎地区古川自動車協会様
(株)折居技研様
(有)鑑商事様
(合)川敬商店様
共和コンクリート工業(株)様
キョーユー(株)様

(株)国本様
クミアイ化学工業(株)様
(社福)こごた福祉会様
(有)小牛田薬局様
(株)斎林酒問屋様
佐々木整形外科様
(株)七十七銀行様
(株)白石呉服店様
新日本商事(株)様
(有)砂沢産業様

正和工業(株)様
(株)瀬川勝雄商店様
仙建工業(株)様
仙台プロパン(株)様
袖井クリニック様
(株)東北イノアック様
(有)南郷印刷様
(有)南郷タクシー様
(社福)南郷福祉会様
(株)西巻様

日本高圧コンクリート(株)様
(有)浜田印刷様
ブリヂストンBRM(株)様
(株)フジヒロ様
(有)穂乃香様
(有)ポプラ様
丸澤機工(株)様
(公社)美里町シルバー人材センター様
新みやぎ農業協同組合 南郷支店様
(有)みどりのふるさとファーム様

(社福)みんなの輪様
村上事務機様
(社福)杜の村様
ヤマセ電気(株)様
山神社様
(株)山村工務店様
(社福)矢本愛育会様
(株)渡辺採種場様
渡辺製畳(株)様

【個人】(五十音順)

相澤 ちえ子様
大沼 靖様
笠松 清様

木幡 榮 吾様
佐々木 工 様
佐々木 孝 彦様

高橋 ゆかり様
玉手 英 一様
田村 紗 希様

永沼 威 雄様
野崎 公 男様
松田 眞智子様

山口 保 広 様



じぶんの町を良くするしくみ ～赤い羽根共同募金～ ピンバッジ・クリアファイル募金に ご協力よろしくをお願いします

美里町共同募金委員会では、『みさとまちこちゃんピンバッジ』『みさとまちこちゃんクリアファイル』を作製して、新たな形での赤い羽根共同募金活動に取り組んでいます。



美里町公認キャラクター
「みさとまちこちゃん」



宮城県観光キャラクター
「むすび丸」

宮城県共同募金会では、県内の子ども食堂を運営する団体の応援を目的として「むすび丸」ピンバッジ募金に取り組んでいます。

※事務局（社協）窓口でピンバッジは 500 円以上、クリアファイルは 100 円以上の募金をされた方へ 1 個進呈します。募金額から作製費を除いた金額全てが募金となります。



災害義援金の募集について！

みなさまの温かいご支援・ご協力をお願い申し上げます。

◇義援金の名称：「令和元年台風第19号災害義援金」

受付期間／令和2年3月31日まで

金融機関	口座番号	口座名義
七十七銀行 (県庁支店)	(普) 5012230	宮城県共同募金会 令和元年台風第19号 災害義援金 会長 本木 隆 (モトキ タカシ)

※ 七十七銀行本支店の窓口からの振込手数料は無料となります。

《備考》

① 上記の義援金は税制優遇措置の対象となります。確定申告に際しては、金融機関で受け取る振込金受領証等に「義援金募集要綱」を添えてご提出ください。

なお「要綱」につきましては、宮城県共同募金会のホームページからダウンロードによる取得、又は美里町共同募金委員会（事務局／社協）窓口へ備え置くものとしております。

② 美里町共同募金委員会窓口へ募金箱を設置、義援金を受付けております。義援金募金は、宮城県共同募金会を通じて宮城県へ拠出され、宮城県が設置する義援金配分委員会の配分基準に基づき、各市町村を通じて被災者に配分されます。

令和元年度美里町生活支援体制整備協議会啓発事業 地域福祉力 UP 情報交換会報告会

美里のお宝大発表会 ～おたがいさまの支えあい未来を拓く！～

暮らしの中にあるつながりを地域の『お宝』として捉え共通認識するとともに、おたがいさまの支えあいについて学びます。

《基調講演》「地域のお宝が未来の美里を支えていく」

講師：志水 田鶴子 氏（仙台白百合女子大学准教授）

☆地域のお宝がもたらす未来への効果とこれからの支え合いの地域づくりに必要なものについて学びます。

《ライブトーク》「美里のお宝大発表会」

☆地域福祉力 UP 情報交換会での話し合いから再発見された、地域のお宝を紹介します。



- 日 時：令和2年3月10日(火)午後1時30分～午後3時45分
- 会 場：美里町駅東地域交流センター 多目的ホール（美里町駅東二丁目17-4）
- 対 象：地域の方どなたでも(100名程度)
- 主 催：美里町生活支援体制整備協議会・美里町・社会福祉法人美里町社会福祉協議会
- 申込み：3月5日(木)まで社協事務局まで電話、FAX 又はメールにてお申込み下さい。

ちょこっとボランティアカフェ♪

「こころのよせあい運動」として、町民の皆さまから①プルタブ、②使用済み切手、③書き損じハガキを受け付けています。プルタブと書き損じハガキは美里町の地域福祉活動等に、使用済み切手は発展途上国の女性・妊産婦の支援として活用されています。

下記日程で、皆さまからお寄せいただいたプルタブ、使用済み切手の仕分けを行ないます。お茶を飲みつつ、おしゃべりをしながら楽しくボランティアしませんか？予約不要、入退出自由です。

お気軽にご参加ください。

- 日 時／2月7日(金) 13:30～15:00
- 会 場／駅東地域交流センター2階 大会議室
- 内 容／プルタブ・使用済み切手の仕分け
- 参加費／無料
- 申込み／不要
- その他／入退出自由



声で伝える まちの情報「声の広報」

視覚障害や視力低下等で活字が見えづらい方へ、ボランティアの方々に録音していただいた広報紙（社協だより、広報みさと、議会だより）を音声広報CDとして毎月無料でお届けしています。CDプレイヤーがあれば、まちの情報をラジオ感覚で聞くことができます。

また、録音ボランティアも募集しています。

ご利用を希望される方、ボランティアに興味のある方は、社協事務局（32-2940）までお問い合わせください。



- 対 象／視覚障害や視力低下等により、活字が見えづらい方
- 内 容／社協だより、広報みさと、議会だよりを録音した音声広報CDを専用郵便でご自宅へ郵送します（毎月10日頃）。
- 費 用／無料

ふくし総合相談

●ふくしなんでも相談【予約不要・随時】

社協職員が随時相談に応じます。

くらしに関わる困りごとなど内容は問いません。

①一般相談(社協事務局・来所又は訪問)

②電話相談(社協事務局)

・代表電話 (TEL 32-2940/平日8:30~17:15)

・ほっとダイヤル(TEL 070-6401-2681/

年中無休7:00~20:00)

●無料法律相談【要予約】(予約電話32-2940)

相続・多重債務・家族問題など、弁護士が相談に応じます。1件当たりの相談時間は30分以内です。

月 日	時 間	場 所
2月21日(金)	13:30~15:30	美里町駅東地域交流センター
4月17日(金)	13:30~15:30	美里町駅東地域交流センター

●生活相談【予約不要】

生活上のどんなことでも結構です。ご相談に応じます。

月 日	時 間	場 所
3月13日(金)	13:30~15:00	美里町駅東地域交流センター
5月15日(金)	13:30~15:00	美里町駅東地域交流センター

2月に1歳を迎える

わが家の

ベビースター



8日 佐々木 乙碧ちゃん
(木間塚2)



10日 久本 茜ちゃん
(牛飼3区)



12日 佐藤 蒼志郎ちゃん
(大柳1)



16日 佐々木 碧大ちゃん
(笹 館)



23日 及川 倅愛ちゃん
(不動堂5区)

募集

次回は平成31年3月生まれ

掲載希望の場合は、写真(メディア等)を2月10日(月)までに社協事務局へお持ち下さい。

◎写真(プリント)の場合…できるだけ顔全体が大きく写っているもの。

◎デジカメの場合…カメラのままお持ち頂いても結構です。

◎メールの場合、写真の他にお子様の氏名(ふりがな)・生年月日・ご住所・電話番号をお知らせ下さい。(misato@misato-wel.com)

◎匿名様 (下二郷2)
お菓子6点・生活用品12点・未使用ハガキ5枚・切手(50円×2枚・52円×11枚・80円×1枚・82円×12枚)・レターパックプラス1枚

◎匿名様 (彫堂)
未使用ハガキ21枚

◎匿名様 (的場柳原)
お菓子4点・色鉛筆1セット・衣類1点

◎匿名様 (二又)
乾電池(単4)100本・ボールペン3本

◎匿名様
缶詰3個・瓶詰6個

◎匿名様
衣類10点・折りたたみ傘1本

物品のご寄付

※当月間総額

一三,〇〇〇円

現金のご寄付

◎大いなる翼プロジェクト様
三,〇〇〇円

◎匿名様 (中埜)
一〇,〇〇〇円

『あたたかい善意』を
ご紹介いたします
(12月16日~1月15日)

今月の配食サービス
火:4日・18日・25日
金:7日・14日・21日・28日

3日 みさと元気塾(月)⑮
4日 声の広報録音日※
4日 みさと元気塾(火)⑮※
5日 店舗サロン「ヨークだっ茶」
6日 声の広報録音日※
7日 ちよこつとボランティア※
12日 働き方改革セミナー※
13日 美里町駅東地域交流センター
13日 登録サークル代表者会議※
13日 みさと元気塾(木)⑮※
17日 第2回地区社協連絡協議会※
17日 配食サービス宅配協力者情報交換会※
17日 みさと元気塾(月)「体力測定」⑮
25日 みさと元気塾(火)「体力測定」⑮※
27日 みさと元気塾(木)「体力測定」⑮※
※会場 美里町駅東地域交流センター

2月社協メモ

『社協の事業・活動に役立てられます。ご協力ありがとうございました。』

◎小牛田絵手紙友の会様
絵手紙8枚

◎菜の葉一枚から様
カップ麺20個

◎渡辺祥子様(仙台市)
切手(63円×10枚・84円×60枚)

社会福祉法人 美里町社会福祉協議会

みんなにこここ ふくしのわ

TEL 0229 (32) 2940 / FAX 0229 (32) 5160

〒987-0038 宮城県遠田郡美里町駅東二丁目17-4 美里町駅東地域交流センター内

URL <http://www.misato-wel.com/> E-mail: misato@misato-wel.com